

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
классных руководителей
Руководитель ШМО Понеделина Э.В.
Протокол от 27.08.2026 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска
от 28.08.2026 №51

Рабочая программа

Строевая, 9 класс
название курса, класс

Орлов Евгений Владимирович,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Программа предназначена для обучающихся 9 класса, освоивших строевую подготовку в 7–8 классах и имеющих навыки командира отделения и наставника. Программа реализуется в рамках дополнительного образования и направлена на углубление строевых знаний и умений, подготовку команды к соревнованиям по строевой подготовке в рамках Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0», а также участие в торжественных мероприятиях, посвящённых Дню Победы. Содержание программы опирается на положения **Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации** и регламент соревнований «Зарница 2.0» для средней и старшей возрастных категорий. Программа соответствует требованиям ФГОС основного общего образования в части формирования личностных и метапредметных результатов.

Соревнования «Зарница 2.0» по строевой подготовке проводятся на трёх площадках:

- **Площадка № 1** — действия отряда на месте: доклад командира, осмотр внешнего вида, повороты на месте, команды «Становись», «Заправиться», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Разойдись», расчёт на «первый–второй», перестроение из одношереножного строя в двухшереножный, размыкание и смыкание, дисциплина строя.
- **Площадка № 2** — действия отряда в движении: движение строевым шагом, изменение направления, повороты в движении, воинское приветствие в движении, ответ на приветствие, остановка по команде «Стой».
- **Площадка № 3** — одиночная строевая подготовка: по два представителя от отряда по командам командира выполняют выход из строя, подход/отход к командиру, повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, воинское приветствие, возвращение в строй.

Каждый элемент оценивается по 3-балльной системе (3 — без ошибок, 2 — одна ошибка, 1 — две ошибки, 0 — три и более). Максимальный балл — 105.

Цель программы — углублённое формирование строевых навыков обучающихся, подготовка команды к соревнованиям «Зарница 2.0» по строевой подготовке, развитие командирских качеств, воспитание уважения к воинским традициям и ратной истории Отечества.

Задачи:

- **Обучающие:** совершенствовать технику строевого шага и индивидуальных приёмов; отработать все элементы соревновательной программы «Зарница 2.0» на трёх площадках; обучить навыкам командира отделения — подача команд, управление группой, контроль выполнения, доклад судье.
- **Развивающие:** развивать лидерские качества, способность принимать решения и нести ответственность за подчинённых; развивать координацию, чувство ритма, пространственную ориентировку, соревновательную устойчивость.
- **Воспитательные:** воспитывать дисциплинированность, ответственность, уважение к государственным символам и воинским традициям, чувство патриотизма.

Сводка по разделам программы

№	Раздел	Количество часов
1	Вводное занятие. Повторение положений Строевого устава. Ознакомление с регламентом «Зарница 2.0»	1
2	Отработка строевого шага	4
3	Индивидуальная строевая подготовка. Навыки командира отделения	4
4	Отработка строевых приёмов в составе подразделения	2
5	Подготовка к соревнованиям «Зарница 2.0»	5
6	Подготовка к 9 Мая	1
	Итого	17

Календарный учебный план

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
1		Вводное занятие. Повторение положений	Повторение основных понятий Строевого устава ВС РФ. Обязанности командира	Беседа, устный опрос

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
		Строевого устава. Ознакомление с регламентом «Зарница 2.0»	отделения. Ознакомление с регламентом соревнований «Зарница 2.0» по строевой подготовке: три площадки, оцениваемые элементы, 3-балльная система. Изучение требований к форме одежды и внешнему виду. Инструктаж по технике безопасности.	
2		Строевой шаг. Совершенствование техники	Повторение и коррекция техники строевого шага. Положение корпуса, рук, ног. Отработка по разделениям. Движение по прямой с контролем длины шага и темпа.	Наблюдение, индивидуальная коррекция
3		Движение строевым шагом в составе группы	Движение строевым шагом в составе группы 5 человек. Соблюдение интервала и дистанции. Синхронность шага. Взаимная коррекция в группе.	Наблюдение
4		Повороты в движении. Изменение направления	Повороты в движении направо, налево, кругом. Изменение направления движения. Остановка по команде «Стой». Комплексное сочетание строевого шага с поворотами.	Практический показ по элементам
5		Совершенствование строевого шага. Зачёт	Комплексная отработка строевого шага. Движение в парах, тройках, составе группы. Взаимная оценка. Зачёт по основным элементам строевого шага.	Зачёт по элементам
6		Индивидуальная строевая подготовка. Строевая стойка, повороты на месте	Совершенствование строевой стойки и поворотов на месте. Отработка чёткости и синхронности. Разделение на группы по 5 человек.	Наблюдение
7		Навыки командира отделения. Подача команд. Доклад судье	Обязанности командира отделения. Подача строевых команд: голос, чёткость, форма команды. Форма доклада командира отряда судье о готовности к смотру. Работа в группах по 5 человек: поочерёдное выполнение роли командира.	Практический показ
8		Одиночная строевая подготовка: выход из строя, подход к командиру, воинское приветствие	Выход из строя, подход к командиру и отход от него. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении (командир слева и справа). Возвращение в строй. Отработка в группах по 5 человек: командир подаёт команду, контролирует выполнение.	Практический показ
9		Комплексная индивидуальная подготовка. Зачёт	Комплекс из разученных приёмов с подачей команд. Каждый обучающийся демонстрирует индивидуальные навыки и навыки командира отделения. Зачёт: индивидуальный показ и управление группой.	Зачёт (индивидуальный показ + командование)
10		Строй отделения. Перестроения. Размыкание и смыкание	Одношереножный и двухшереножный строй. Расчёт на «первый–второй». Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. Размыкание влево на один шаг и смыкание. Отработка в группах по 5 человек под командой	Наблюдение

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
			командира.	
11		Действия отряда в движении. Военское приветствие в строю	Движение строевым шагом в составе отряда. Изменение направления движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия в движении, ответ на приветствие. Остановка по команде «Стой».	Наблюдение, сдача норматива
12		Площадка № 1 «Зарница 2.0». Действия отряда на месте	Отработка элементов площадки № 1: доклад командира судье, ответ на приветствие, осмотр внешнего вида, повороты на месте, команды «Становись», «Заправиться», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Разойдись», расчёт на «первый–второй», перестроение, размыкание и смыкание, дисциплина строя. Тренировка в формате соревнования с контрольным временем до 5 минут.	Тренировочный зачёт по элементам
13		Площадка № 2 «Зарница 2.0». Действия отряда в движении	Отработка элементов площадки № 2: движение строевым шагом, изменение направления, повороты в движении, воинское приветствие в движении, ответ на приветствие, остановка по команде «Стой», дисциплина строя. Тренировка в формате соревнования с контрольным временем.	Тренировочный зачёт по элементам
14		Площадка № 3 «Зарница 2.0». Одиночная строевая подготовка	Отработка элементов площадки № 3: выбор двух представителей, выход из строя, подход/отход к командиру, повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, воинское приветствие, возвращение в строй. Тренировка в формате соревнования с оценкой по 3-балльной системе.	Тренировочный зачёт по элементам
15		Комплексная отработка всех площадок «Зарница 2.0». Моделирование соревнования	Комплексная отработка элементов всех трёх площадок в соревновательной последовательности. Хронометраж. Оценка по 3-балльной системе. Анализ ошибок и коррекция. Смена ролей: командир, строй, судья.	Тренировочный зачёт (комплексный)
16		Итоговая репетиция в соревновательном формате	Итоговая репетиция всех трёх площадок в формате, приближенном к соревновательному. Полное прохождение программы с докладом, хронометражем и оценкой по 3-балльной системе. Разбор ошибок, определение сильных и слабых элементов команды.	Итоговый зачёт (соревновательный формат)
17		Подготовка к участию в мероприятии, посвящённом 9 Мая	Разучивание порядка участия в торжественном марше ко Дню Победы. Построение колонны, движение, выполнение команд. Участие в мероприятии (или итоговое показательное выступление).	Участие в мероприятии

Личностные:

- формирование чувства патриотизма и уважения к истории Отечества;
- развитие дисциплинированности, ответственности и самостоятельности;
- формирование лидерских качеств и готовности к наставничеству;
- формирование коммуникативных навыков и умения работать в коллективе;
- развитие соревновательной устойчивости и целеустремлённости.

Метапредметные:

- умение планировать свои действия и действия группы в соответствии с поставленной задачей;
- способность принимать решения и нести ответственность за подчинённых;
- способность к взаимному контролю и оценке результатов;
- развитие координации, чувства ритма и пространственной ориентировки.

Предметные:

- знание основных положений Строевого устава ВС РФ и обязанностей командира отделения;
- знание регламента соревнований «Зарница 2.0» по строевой подготовке, оцениваемых элементов и системы оценки;
- уверенное владение техникой строевого шага, поворотов, воинского приветствия;
- умение подавать строевые команды, управлять группой и докладывать судье;
- способность выполнять все элементы соревновательной программы на трёх площадках «Зарница 2.0»;
- способность участвовать в торжественных мероприятиях строевого характера.

Методическое обеспечение

Раздел	Формы и методы	Дидактические материалы
Теоретические занятия	Беседа, объяснение, демонстрация	Текст Строевого устава, регламент «Зарница 2.0», плакаты, видеоматериалы
Практические занятия	Показ, упражнение, тренировка, работа в группах по 5 человек, ролевая игра (командир отделения)	Площадка для занятий, флажки, командирские принадлежности
Подготовка к соревнованиям	Тренировка в формате соревнования, моделирование площадок, хронометраж, оценка по 3-балльной системе	Оценочные ведомости «Зарница 2.0», секундомер, маршрутные листы
Контрольные занятия	Зачёт, показательное выступление, оценка командирских навыков	Оценочные листы, бланки нормативов, ведомости соревнований
Подготовка к мероприятиям	Репетиция, комплексная отработка	Атрибутика, звуковая аппаратура

Материально-техническое обеспечение

- Площадка для строевой подготовки (открытая или спортивный зал);
- Строевой устав ВС РФ (текст);
- Регламент соревнований «Зарница 2.0» по строевой подготовке (текст, оценочные ведомости);
- Командирские принадлежности (сигнальные флажки, свисток, ремень командира);
- Атрибутика юнармейского движения;
- Аппаратура для воспроизведения строевого марша и сигналов;
- Секундомер для контроля времени выполнения элементов;
- Форма одежды обучающихся (единообразная, парадная, с головными уборами);
- Оценочные листы и ведомости для контроля по 3-балльной системе.